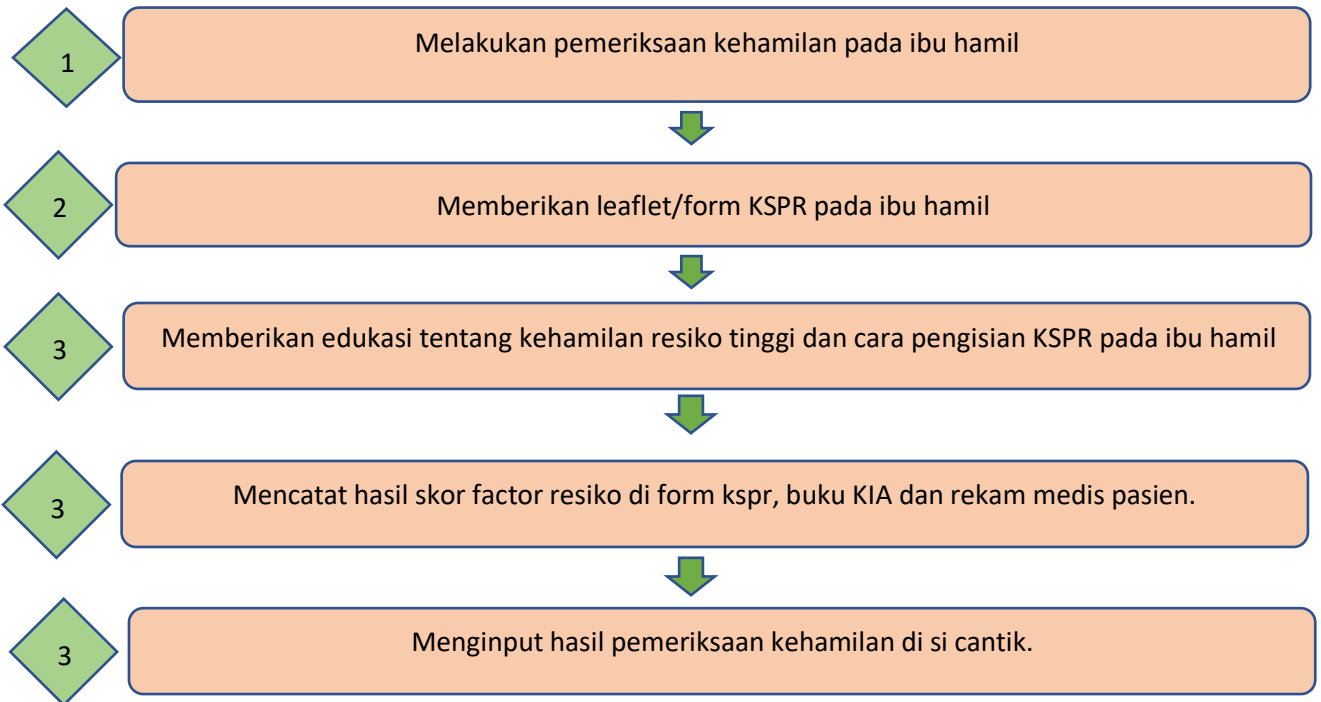


PETUNJUK TEKNIS PINKERS PUSKESMAS SIDOARJO




Puskesmas Sidoarjo membuat inovasi PINKERS (peningkatan pengetahuan ibu hamil tentang kehamilan resiko tinggi melalui media sosial), sesuai dengan namanya inovasi ini menysasar pada ibu hamil (ibu hamil yang melakukan kunjungan pertama kali nya di Puskesmas Sidoarjo selama masa kehamilan), dengan menggunakan leaflet/ form KSPR sebagai alat bantu dalam memberikan edukasi pada ibu hamil. KSPR ini mempunyai 2 bagian (terdiri dari 2 halaman) :

Halaman 1


Berisi tentang :

1. Identitas ibu hamil
2. Usia kehamilan
3. Perkiraan persalinan
4. Faktor resiko ibu hamil
5. Perencanaan persalinan



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

PUSKESMAS SIDOARJO



SKRINING / DETEKSI DINI IBU RISIKO TINGGI

Nama : Alamat :
 Umur Ibu : Kec/Kab :
 Pendidikan : Pekerjaan :
 Hamil Ke Haid Terakhir tgl Perkiraan Persalinan tgl

Umur Kehamilan : bln Di:

KEL F.R.	NO.	Masalah/Faktor Risiko	SKOR	Tribulan			
				I	II	III,1	III,2
I	1	Skor awal ibu hamil	2				
	2	Terlalu muda, hamil \leq 16 th	4				
	3	Terlalu tua, hamil \geq 35 th	4				
	4	Terlalu lambat hamil I, kawin \geq 4 th	4				
	5	Terlalu lama hamil lagi (\geq 10 th)	4				
	6	Terlalu cepat hamil lagi ($<$ 2 th)	4				
	7	Terlalu banyak anak, 4 / lebih	4				
	8	Terlalu tua, umur \geq 35 th	4				
	9	Terlalu pendek $<$ 145 cm	4				
	10	Pernah gagal kehamilan	4				
II	11	Pernah melahirkan dengan : a. Tindakan tang / vakum b. Uri dicrogh c. Diberi infus / Transfusi	4				
	12	Pernah Operasi Sesar	8				
	13	Penyakit pada ibu hamil : a. Kurang Darah b. Malaria c. TBC Paru d. Payah Jantung e. Kencing Manis (Diabetes) f. Penyakit Menular Seksual	4				
	14	Bengkak pada muka/tungkai dan tekanan darah tinggi	4				
	15	Hamil kembar 2 atau lebih	4				
	16	Hamil kembar air (Hydramnion)	4				
	17	Bayi mati dalam kandungan	4				
	18	Kehamilan lebih bulan	4				
	19	Letak sungsang	8				
	20	Letak lintang	8				
JUMLAH SKOR							

KARTU SKOR 'POEDJI ROCHJATI' PERENCANAAN PERSALINAN AMAN

Persalinan Melahirkan tanggal :

RUJUK DARI : 1. Sendiri 2. Dukun 3. Bidan 4. Puskesmas
 RUJUK KE : 1. Bidan 2. Puskesmas 3. RS

RUJUKAN : 1. Rujukan Dini Berencana (RDB) 2. Rujukan Tepat Waktu (RTW)

Gawat Obstetrik : Ket. Faktor Resiko I & II
 Gawat Obstetrik : Ket. Faktor Resiko I & II
 1. Perdarahan antepartum
 2.
 3.
 4.
 5.
 6.

Komplikasi Obstetrik
 3. Perdarahan postpartum
 4. Uri tertinggal
 5. Persalinan Lama

TEMPAT :	PENOLONG :	MACAM PERSALINAN
1. Rumah Ibu	1. Dukun	1. Normal
2. Rumah Bidan	2. Bidan	2. Tindakan Pervaginam
3. Polindes	3. Dokter	3. Operasi Sesar
4. Puskesmas	4. Lain-lain	
5. Rumah Sakit		
6. Perjalanan		

PASCA PERSALINAN :
 IBU :
 1. Hidup 2. Mati, dengan penyebab
 a. Perdarahan b. Preeklampsia/Eklampsia
 c. Partus Lama d. Infeksi e. Lain-2....

TEMPAT KEMATIAN IBU
 1. Rumah Ibu
 2. Rumah Bidan
 3. Polindes
 4. Puskesmas
 5. Rumah Sakit
 6. Perjalanan

BAYI :
 1. Berat lahir : gram, Laki-2 / Perempuan
 2. Lahir hidup : APGAR Skor
 3. Lahir mati, penyebab
 4. Mati kemudian, umur hr, penyebab
 5. Kelainan bawaan : tidak ada / ada


KEADAAN IBU SELAMA MASA NIFAS (42 Hari Pasca Salin)
 1. Sehat 2. Sakit 3. Mati, penyebab

Keluarga Berencana 1. Ya / Sterilisasi

Kategori Keluarga Miskin 1. Ya 2. Tidak

PENYULUHAN KEHAMILAN/PERSALINAN AMAN – RUJUKAN TERENCANA

KEHAMILAN			KEHAMILAN DENGAN RISIKO			
JML SKOR	JML SKOR	PERAWA TAN	RUJUKAN	TEMPAT	PENOLONG	RUJUKAN
			RDB	RDR	RTW	
2	KRP	BIDAN	TIDAK DIRUJUK	TIDAK DIRUJUK	BIDAN	
6 – 10	KRY	BIDAN DOKTER	BIDAN PKM	POLINDES PKM / RS	BIDAN DOKTER	
\geq 12	KRST	DOKTER	RUMAH SAKIT	RUMAH SAKIT	DOKTER	



Berisi tentang :

1. Pengertian kehamilan resiko tinggi
2. Tanda bahaya kehamilan resiko tinggi
3. Bahaya kehamilan resiko tinggi
4. Cegah kematian ibu

KEHAMILAN RESIKO TINGGI

Adalah kehamilan dengan berbagai risiko yang menyebabkan terjadinya bahaya dan komplikasi yang dapat mengganggu proses kehamilan hingga persalinan dan bisa mengancam kematian Ibu dan bayi.

Tanda Bahaya Kehamilan Resiko Tinggi

1. Perdarahan
2. Bengkak di kaki, tangan dan wajah disertai sakit kepala dan kejang
3. Panas tinggi atau demam
4. Keluar air ketuban sebelum waktunya
5. Gerakan janin dalam kandungan berkurang

Bahaya Kehamilan Resiko Tinggi

1. Bayi lahir premature
2. Bayi lahir dengan berat lahir rendah (BBLR)
3. Keguguran
4. Pendarahan
5. Janin mati dalam kandungan
6. Ibu hamil atau bersalin meninggal dunia
7. Keracunan kehamilan / kejang

Cegah Kematian Ibu, dengan :

4 TERLALU

1. Terlalu Muda (Usia Ibu < 20 Th)
2. Terlalu Tua (Usia Ibu > 35 Th)
3. Terlalu Dekat (Jarak Persalinan < 2 Th)
4. Terlalu Banyak (Anak > 4)

3 TERLAMBAT

1. Terlambat mengambil keputusan

2. Terlambat sampai ke fasilitas kesehatan

3. Terlambat mendapat penanganan

TERLAMBAT 3

Apa yang harus dilakukan Untuk Menghindari KRT ?

1. Memeriksa kehamilan sedini mungkin
2. Mendapatkan imunisasi TT
3. Makan makanan bergizi
4. Mengenali tanda kehamilan resiko tinggi
5. Merencanakan jumlah anak dan menggunakan KB

KSPR (Kartu Skor Puji Royati)

Adalah alat untuk mendeteksi dini kehamilan beresiko dengan menggunakan scoring.